

Ma santé...j'y tiens et j'en prends soin !

Le réseau des délégués MSA du Loudunais, en partenariat avec Groupama et le Comité d'Expansion Agricole du Loudunais, profitent de la Foire de Loudun pour vous proposer une journée d'animation autour du thème :

Ma santé...j'y tiens et j'en prends soin !

« Bien dans sa tête, bien dans son corps, bien dans ses bottes »

Le Lundi 23 Septembre 2024

De 10h à 17h

Dans l'espace agricole

Venez faire le plein d'énergie avec une séance de yoga du rire 😊

Un médicament à consommer sans modération...

Une énergie renouvelable, naturelle et gratuite !

Réalisez vos travaux d'entretien d'espaces verts en sécurité :

Assistez à la démonstration de sculpture sur bois à la tronçonneuse

Et participez à l'atelier de prévention jardinage et bûcheronnage.

Au programme :

De 10h00 à 12h00 : 2 ateliers « Yoga du rire » d'une heure (10h-11h et 11h-12h)

De 14h30 à 16h30 : Démonstration de sculpture sur bois à la tronçonneuse et atelier de prévention jardinage et bûcheronnage

Animation gratuite et ouverte à tous suivie d'un moment de convivialité.

Pour plus d'informations, contactez Pauline Vignault, animatrice de la vie mutualiste à la MSA POITOU, au 05.49.44.89.42 ou vignault.pauline@poitou.msa.fr

Version brève

MA SANTE...j'y tiens et j'en prends soin !

« Bien dans sa tête, bien dans son corps, bien dans ses bottes »

⇒ **Journée d'animation le Lundi 23 Septembre 2024 de 10h à 17h à la Foire de Loudun – Espace Agricole**

De 10h à 12h : 2 ateliers « Yoga du rire » d'une heure (10h-11h et 11h-12h)

De 14h30 à 16h30 : Démonstration de sculpture sur bois à la tronçonneuse et atelier de prévention jardinage et bûcheronnage

Action à l'initiative du réseau des élus MSA du Loudunais en partenariat avec Groupama et le Comité d'Expansion Agricole du Loudunais.

Gratuit et ouvert à tous, suivi d'un moment de convivialité

Renseignements au 05.49.44.89.42